



Tamashii

Dojozeglement

V. 2.0 11-09-2025

1. Je bent op tijd in de les. Zo niet dan druk je op (op de vuisten).

Dit doe je naast de deur van de zaal en wacht daarna op je knieën tot de sensei of senpai toestemming geeft om mee te doen.

- a. Tot 12 jaar: 10 keer.
- b. 12+: 15 keer.

2. Ga voor of na de training naar het toilet.

Wij zullen nooit zeggen dat iemand geen gebruik mag maken van het toilet, maar liever niet tijdens de les omdat het de les verstoort.

- a. Toch naar het toilet: Steek je hand op en vraag toestemming aan de sensei/senpai. En als je de zaal terug inkomt dan druk je op de vuisten op, zie regel 1.

3. Wij verwachten een schone karateka in de zaal. Dat houdt in:

- a. Een schone, gewassen karate-gi zonder emblemen, *GEEN* judo-gi.
- b. Een schone, gewassen karateka.
- c. *GEEN* lange nagels (zowel handen als voeten).
als je langere nagels hebt dan mag je ze aftapen met sporttape.
- d. *GEEN* armbandjes, oorbellen en kettingen, knopjes oorbellen mogen wel.
- e. Lang haar moet vast.
- f. *GEEN* schoenen in de zaal.

4. Je draagt je karate-gi correct.

Vrouwen: Een WIT shirt, hemd of topje onder je karate-gi en je moet ervoor zorgen dat je op je borstkas geraakt kan worden (bijvoorbeeld een borstbeschermer).

Mannen: GEEN shirt, hemd of een andere top onder je karate-gi.

5. Enkel water in de zaal.

Alleen bij hoge temperaturen geven wij aan of er tijdens de training gedronken kan worden. Normaliter doen we dit niet tijdens de training.

6. Gedragscode.

- a. We spreken de sensei en senpai aan met hun titel.
- b. Bij vragen tijdens de les steek je je hand op.
- c. Tijdens uitleg ben je stil en luister je.
- d. Heb respect voor elkaar en luister naar elkaar.

7. Toeschouwers zijn welkom.

Maar *GEEN* schoenen in de zaal en wij verwachten stilte vanuit de kant.

Wij hopen dat iedereen zich aan deze regels kan houden en zo goed/fijn/veilig met elkaar kan trainen. Wij behouden ons het recht om je de les uit te sturen als je de les stoort.

Osu,

Het Tamashii team